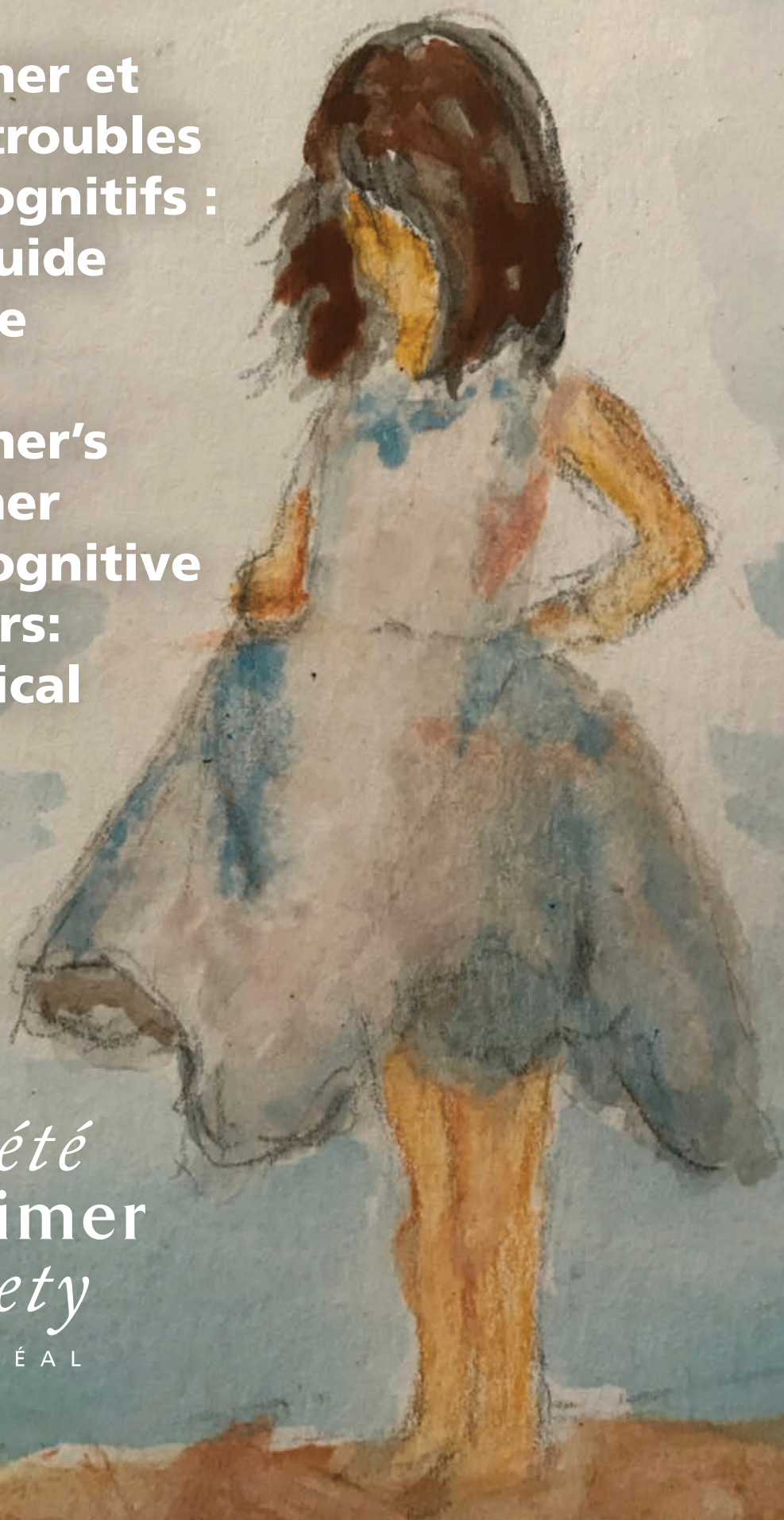


**Alzheimer et  
autres troubles  
neurocognitifs :  
votre guide  
pratique**

**Alzheimer's  
and other  
neurocognitive  
disorders:  
A practical  
guide**

*Société*  
**Alzheimer**  
*Society*  
M O N T R É A L





## Le mandat de protection

En collaboration avec M<sup>e</sup> Hélène Guay, B.C.L., LL.M.

Lorsque le diagnostic d'un trouble neurocognitif est prononcé, il marque souvent le début d'une période de grande incertitude. Les proches doivent naviguer à travers des décisions difficiles, notamment sur la gestion des finances et des soins médicaux de la personne concernée. Mais saviez-vous qu'un document peut grandement faciliter cette transition? Il s'agit du mandat de protection. M<sup>e</sup> Hélène Guay, avocate spécialisée en droit des aînés et en droit de la personne, nous explique pourquoi ce document est essentiel pour préserver la dignité et les volontés d'une personne qui n'est plus en mesure de prendre des décisions pour elle-même.

### Mandat de protection vs tutelle : comprendre la différence

Le mandat de protection est avant tout un acte d'anticipation. Il permet à une personne de désigner elle-même qui prendra soin de ses affaires et prendra les décisions pour assurer son bien-être le jour où elle ne pourra plus le faire. Le document n'entre en vigueur qu'après l'homologation par un tribunal, appuyé par une évaluation médicale et une évaluation psychosociale confirmant l'incapacité. Ce qui est important ici, c'est que la personne garde le contrôle sur ses choix, tant qu'elle est encore en mesure de les faire.

À l'inverse, la tutelle interviendra en l'absence d'un mandat. Si la personne n'est plus en mesure de prendre des décisions pour assurer son bien-être sans être soutenue par un mandat de protection, c'est un tribunal qui ouvrira une tutelle et nommera un tuteur. Cela pourrait être une personne qui n'aurait pas été choisie du vivant de la personne inapte, ce qui peut être source de tension au sein de la famille.

## The protection mandate

In collaboration with M<sup>e</sup> Hélène Guay, B.C.L., LL.M.

When a neurocognitive disorder is diagnosed, it often marks the start of a period of great uncertainty. Loved ones need to navigate difficult decisions, particularly on managing the finances and medical care for the diagnosed person. But did you know that there is a legal tool that can make this transition easier? And that tool is the protection mandate. M<sup>e</sup> Hélène Guay, a lawyer specializing in elder law and personal rights, explains why this document is essential to preserving the dignity and wishes of someone who is incapable of making decisions for themselves.

### Protection mandate vs tutorship: understanding the difference

A protection mandate is first and foremost a legal instrument in anticipation of incapacity. It allows a person to designate who will look after their affairs and make decisions to ensure their well-being when they are no longer able to do so. The document only comes into effect once it is homologated by the court, supported by a medical and a psychosocial assessment confirming such incapacity. What's important here is that the person keeps control of their choices, as long as they are capable of doing so.

While a tutorship, more commonly known as a guardianship, only may come in the absence of a protection mandate. If the person is no longer able to make decisions for his or her own well-being without the support of a protection mandate, a court will appoint a tutor. It can end up being someone that the individual would have not chosen in their lifetime, and it may cause tension in the family.

### Quand rédiger un mandat de protection

La question qui revient souvent est : « À quel moment faut-il penser rédiger un mandat de protection? » Le meilleur moment, c'est maintenant. Plus tôt on le fait, mieux c'est. Il est particulièrement recommandé de le faire avant un diagnostic de trouble neurocognitif, tant que la personne est encore pleinement apte à comprendre les implications du document. Cela permet de s'assurer que ses volontés seront respectées quand elle ne sera plus en mesure de les exprimer.

### Choisir un mandataire de confiance

Le mandataire est la personne désignée dans le mandat pour gérer les affaires du mandant. Ses responsabilités vont bien au-delà de la simple gestion des finances. Il peut devoir prendre des décisions médicales ou personnelles selon les directives établies dans le mandat. Le plus important, c'est d'agir toujours dans le meilleur intérêt de la personne et de respecter ses volontés autant que possible. Voilà pourquoi il est crucial de choisir un mandataire de confiance qui saura respecter l'autonomie et la dignité du mandant.

### Les éléments-clés d'un bon mandat

Pour que le mandat de protection soit efficace, il doit être rédigé de manière claire et détaillée. Il doit inclure des informations essentielles : l'identité du mandant et du mandataire, les pouvoirs précis accordés au mandataire (gestion des finances, décisions médicales, arrangements personnels), et bien sûr, les autres conditions qui se rattachent à son exécution. Il est aussi judicieux de consulter un professionnel pour s'assurer que tout est en ordre, tant sur le plan juridique que pratique.

### Sans mandat, quelles répercussions?

Mais que se passe-t-il si une personne n'est plus en mesure de prendre des décisions pour son bien-être et qu'elle n'a pas de mandat de protection? La réponse est simple, mais pourra être lourde de conséquences : la famille devra demander l'ouverture d'une tutelle s'il devient nécessaire d'assurer une représentation en plus de la protection de la personne. Ce processus, souvent long, nécessite l'intervention d'un tribunal, et il se peut que le tuteur nommé ne soit pas celui que la personne aurait choisi. Cela peut créer des conflits et des décisions qui ne reflètent pas les souhaits de la personne.

### Conseils pratiques

Pour rédiger un mandat solide, il est essentiel de choisir un mandataire de confiance, de consulter un professionnel pour s'assurer de la conformité légale du document et de réviser régulièrement son mandat, surtout en cas de changements personnels ou financiers.

Ayant développé une expertise particulière en matière de droit des aînés, M<sup>e</sup> Hélène Guay œuvre pour faciliter leur accès aux services de santé et pour protéger et défendre leurs droits : [heleneguay.com](http://heleneguay.com).

Guide de ressources pour la personne vivant avec la maladie d'Alzheimer : [alzheimermontreal.ca/guide-de-ressources-pour-personnes-vivant-avec-lalzheimer](http://alzheimermontreal.ca/guide-de-ressources-pour-personnes-vivant-avec-lalzheimer).

Favorisez la bientraitance des aînés : [alzheimermontreal.ca/bientraitance-des-aines-des-attitudes-qui-font-la-difference](http://alzheimermontreal.ca/bientraitance-des-aines-des-attitudes-qui-font-la-difference).

### When to draw up a protection mandate

A question that often comes up is: "When should we consider drawing up a protection mandate?" The best time is now. The sooner it's done, the better. It's especially recommended that it be done prior to a neurocognitive disorder is diagnosed, as long as the person is still fully capable of understanding the implications of the document. This would ensure that the person's wishes are respected when they are no longer able to express them.

### Choosing a trusted mandatary

The mandatary is the person named in the protection mandate to make decisions regarding the mandator's affairs and well-being. The mandatary's responsibilities go far beyond simply managing finances. The mandatary can make medical or personal decisions based on the directives stipulated in the mandate. Most importantly, the mandatary must always act in the best interest of the person and respect their wishes as much as possible. This is why it's crucial to choose a trustworthy mandatary who will respect the autonomy and dignity of the mandator.

### Key elements of a well drawn-up mandate

For a protection mandate to be effective, it must be drawn up clearly and with detail. It must include essential information: the identity of the mandator and the mandatary, the specific powers delegated to the mandatary (finance management, medical decisions, personal arrangements), and, of course, the conditions related to its execution. It's also wise to refer to a professional to ensure that everything is in order, from a legal and practical standpoint.

### Repercussions of not having a mandate

What happens if a person is no longer able to make decisions regarding their well-being and doesn't have a protection mandate? The answer is simple, but may entail consequences: the family must demand the institution of a tutorship if it becomes necessary to ensure representation in addition to the protection of the person. This oftentimes long process requires the intervention of the courts, and the tutor who ends up being appointed may not be the one whom the person would have chosen. This can create conflicts and decisions that don't reflect the person's wishes.

### Practical advice

To draw up a solid protection mandate, it's critical to choose a trustworthy mandatary, to refer to a professional to ensure the document is legally compliant, and to regularly review the mandate, especially when there are personal or financial changes.

With her specialized expertise in elder law, M<sup>e</sup> Hélène Guay is dedicated to enhancing healthcare access and safeguarding the rights of senior citizens: [heleneguay.com](http://heleneguay.com).

Resource guide for people living with Alzheimer's disease: [alzheimermontreal.ca/en/resource-guide-for-people-living-with-dementia](http://alzheimermontreal.ca/en/resource-guide-for-people-living-with-dementia).

Promote the well-being of seniors (in French): [alzheimermontreal.ca/bientraitance-des-aines-des-attitudes-qui-font-la-difference](http://alzheimermontreal.ca/bientraitance-des-aines-des-attitudes-qui-font-la-difference).